
Laat griep deze winter in de kou staan

Elke winter duikt de griep weer op. Voor sommige mensen is de griep gevaarlijker dan voor andere. Ouderen, zwangere vrouwen en mensen met gezondheidsproblemen zoals diabetes of een ziekte van longen, hart, lever of nieren lopen een hoger risico op complicaties door griep. Deze risicogroepen kunnen zich het best laten vaccineren tegen griep. Vanaf half oktober is het vaccin beschikbaar, en voor risicogroepen wordt het voor bijna de helft terugbetaald. Voor mensen in woonzorgcentra is het griepvaccin gratis. Dit jaar is er ook extra aandacht voor het personeel in ziekenhuizen. Met een griepvaccinatie, beschermen zij zichzelf en hun patiënten tegen griep.

Geen banale ziekte

Griep is geen banale aandoening. Bij de meeste personen met een goede gezondheid is de griep na een week overwonnen, maar bij ongeveer 10 % van de grieppatiënten treden complicaties op, vooral van de luchtwegen. Ongeveer 10% daarvan moet gehospitaliseerd worden. Fatale afloop is niet uit te sluiten, zeker niet bij ouderen.

De Hoge Gezondheidsraad raadt daarom aan om de chronisch zieken, 65-plussers en zwangere vrouwen (die op het ogenblik van het griepseizoen in het tweede en derde trimester zijn) te vaccineren. Bij hen is het risico op complicaties immers hoger. Ook mensen die in nauw contact leven met mensen uit deze risicogroepen, doen er goed aan zich te laten vaccineren.

Personen die beroepshalve voor risicogroepen zorgen, bijvoorbeeld in een ziekenhuis, woonzorgcentrum of als thuisverpleegkundige, kunnen door griepvaccinatie niet enkel zichzelf, maar ook de mensen voor wie ze zorgen tegen de griep beschermen.

Een veilig vaccin

Jaarlijkse griepvaccinatie is de enige manier om griep te voorkomen. Het vaccin is opgebouwd volgens de virusstammen waarvan op basis van wereldwijde gegevens wordt verwacht dat ze het komende seizoen zullen circuleren.

Vaccinatie maakt de kans dat iemand ziek wordt, veel kleiner. En wie ondanks vaccinatie toch nog griep krijgt, is er doorgaans minder ziek van en loopt minder kans op complicaties. Bovendien vermindert de kans dat een al aanwezige ziekte verergerd (bijvoorbeeld ontregeling van uw diabetes).

Het vaccin is ook veilig. Het griepvaccin bevat geen levende virusdeeltjes en kan dus geen griep veroorzaken. Ook voor zwangere vrouwen is het veilig, zij kunnen zich vanaf 14 weken zwangerschap laten vaccineren om zichzelf en hun kind te beschermen

Vlaamse griepcampagne 2014

Via een affiche- en informatiecampagne worden de risicogroepen gesensibiliseerd om zich te laten vaccineren tegen de griep.

In de ziekenhuizen loopt een aparte affichecampagne om het zorgpersoneel aan te sporen zich te laten vaccineren.

Materiaal is verkrijgbaar via het Lokaal Gezondheidsoverleg (Logo) in uw regio (zie www.vlaamselogos.be) of via www.griepvaccinatie.be. Op deze website vindt u ook meer uitgebreide informatie.



Zorg en Gezondheid werkt elke dag aan de gezondheid en het welzijn van alle Vlamingen, van jong tot oud. We zorgen ervoor dat er voldoende en kwaliteitsvolle zorgvoorzieningen zijn in de thuiszorg, de ouderenzorg, de algemene en de geestelijke gezondheidszorg. Dat doen we bijvoorbeeld door erkenningen te geven aan woonzorgcentra (de rusthuizen) en subsidies voor gezinszorg aan huis. We helpen Vlamingen ook om gezond te leven. We redden levens door gevaarlijke en besmettelijke ziektes te bestrijden, met vaccinaties voor kinderen en volwassenen, maar ook door op het terrein in te grijpen bij lokale "epidemieën". En we helpen de mensen om hun zorg betaalbaar te houden. Voor de Vlaamse zorgverzekering die we hier organiseren, betaalt elke Vlaming een bijdrage, maar in ruil krijgen ze geld terug als ze veel zorgen nodig hebben.

Perscontact

Joris Moonens, woordvoerder Agentschap Zorg en Gezondheid

T 02 553 32 12, joris.moonens@zorg-en-gezondheid.be

